

## **Gemeinsam statt einsam – Angebote der Seniorenförderung der Gemeinde Mühltal**

Möchten Sie in netter Runde gemeinsam mit anderen Ihren Hobbies nachgehen? Dann kommen Sie zu den vielfältigen Angeboten der Seniorenförderung der Gemeinde Mühltal.

Jeden Montag von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr wird Rommè gespielt, aber es können auf mehrfachen Wunsch auch jegliche anderen Gesellschaftsspiele gespielt werden.

Dienstags zwischen 9:30 Uhr und 11:00 Uhr trainieren Sie beim ganzheitlichen Gedächtnistraining mit Spaß und ohne Stress ihr Gehirn und erhalten Tipps zum Gedächtnistraining im Alltag.

Dienstags nachmittags ab 14:00 Uhr können Sie beim Basteln mit Perlen, beim Gestalten von Karten, beim Bemalen von Holzkästchen und vieles mehr Ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Mittwochs wird es um 10:00 Uhr beim Boule an der Lazaruskirche sportlich und immer auch gesellig.

Donnerstags treffen sich alleinstehende Senioren zum gemeinsamen Mittagstisch – denn in der Runde schmeckt es einfach besser.

Gemeinsam statt einsam – dieses Motto steht bei allen Gruppenangeboten an erster Stelle. Gerne nimmt die Seniorenbeauftragte Christel Müller Tipps und Vorschläge in das Programm der Seniorenförderung mit auf. Wenn Sie ehrenamtlich tätig werden möchten, können Sie das Team des Besuchsdienstes oder des Repair-Cafés tatkräftig unterstützen. Weitere Informationen unter Tel. 061516/136845 oder [seniorenfoerderung@muehltal.de](mailto:seniorenfoerderung@muehltal.de).