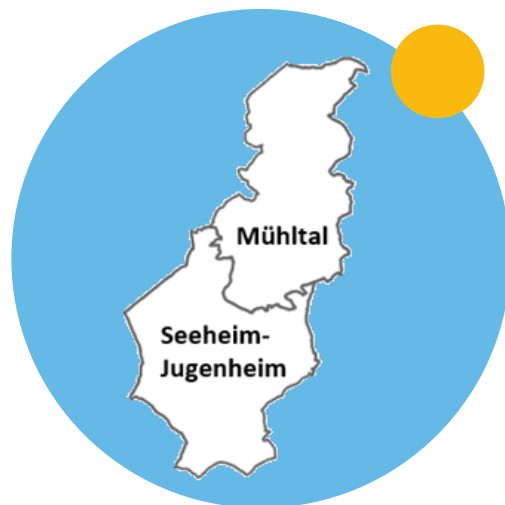


# Ihre vhs vor Ort

## Kurse in Seeheim-Jugenheim und Mühltal



### Tai Chi - Grundkurs

Mo, ab 02.09.2024 | 18:00-19:30 | 6 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 03-02-4111

### Qigong für Wirbelsäule und Gelenke/Chan Mi Qigong

Sa, 07.09.2024 | 10:00-13:00 | 1 Termin  
Seeheim-Jugenheim | 03-02-4103

### Achtsames Hatha Yoga

Mo, ab 09.09.2024 | 18:00-19:30 | 9 Termine  
Mühltal | 03-01-4117

### Spanisch B2 am Vormittag - Conversación

Mo, ab 09.09.2024 | 10:30-12:00 | 12 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-22-4120

### Englisch B1 - Auffrischung und Vertiefung am Vormittag

Mi, ab 11.09.2024 | 09:00-10:30 | 10 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-06-4109

### Spanisch A1 – geringe Vorkenntnisse

Mi, ab 11.09.2024 | 18:00-19:30 | 10 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-22-4109

### Spanisch C1 am Vormittag - Conversación

Fr, ab 13.09.2024 | 10:00-11:30 | 12 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-22-4121

### Französisch B1 - Auffrischung und Vertiefung

Mo, ab 16.09.2024 | 18:00-19:30 | 10 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-08-4111

### Englisch B1 - Let's Talk: Conversation and Revision

Di, ab 17.09.2024 | 18:30-20:00 | 11 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-06-4111

### Wildgans-Qigong

So, 22.09.2024 | 10:00-13:00 | 1 Termin  
Seeheim-Jugenheim | 03-02-4101

### Spanisch C1 - Conversación

Mi, ab 25.09.2024 | 18:00-19:30 | 10 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-22-4122

### Französisch A1 ohne Vorkenntnisse

Do, ab 26.09.2024 | 18:00-19:30 | 10 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-08-4103

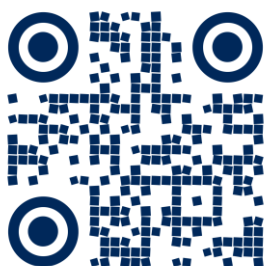
### Italienisch A2

Do, ab 26.09.2024 | 18:15-19:15 | 9 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-09-4114

### Italienisch B1

Do, ab 26.09.2024 | 19:30-21:00 | 9 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-09-4117

[vhs.ladadi.de](https://vhs.ladadi.de)



06151 881-2301

Herbstsemester 2024/25

### **Schlossführung: Der Heiligenberg und Europa**

Fr, 27.09.2024 | 15:00-17:30 | 1 Termin  
Seeheim-Jugenheim | 01-01-4102

### **Tai Chi - Grundkurs**

Mo, ab 28.10.2024 | 18:00-19:30 | 6 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 03-02-4114

### **Spanisch A1 ohne Vorkenntnisse**

Di, ab 29.10.2024 | 18:00-19:30 | 10 Termine  
Seeheim-Jugenheim | 04-22-4103

### **Sitzen in der Stille - ZA-ZEN-Meditation**

So, 03.11.2024 | 10:00-13:00 | 1 Termin  
Seeheim-Jugenheim | 03-02-4104

### **Keine Chance für November-Blues - Qigong für die Psyche**

So, 10.11.2024 | 10:00-13:00 | 1 Termin  
Seeheim-Jugenheim | 03-02-4105

### **Frottage-Technik: Fantastische Landschaften „zeichnen“**

Mo, ab 11.11.2024 | 17:00-18:30 | 8 Termine  
Mühlthal | 02-07-4106

### **Abstrakte Kunst à la Piet Mondrian**

Di, ab 12.11.2024 | 17:00-18:30 | 8 Termine  
Mühlthal | 02-07-4105

### **Stilles Qigong als tiefinnere Übung**

So, 24.11.2024 | 10:00-13:00 | 1 Termin  
Seeheim-Jugenheim | 03-02-4115

**Die hier abgebildeten Angebote stellen nur einen Auszug  
unseres Gesamtprogramms dar.  
Auf unserer Homepage finden Sie fortlaufend unser  
vollständiges aktuelles Programm.**

